

□定期利用

2025年12月1日現在

	日	月	火	水	木	金	土
9:00							
9:30	PFS	さかさま	Faatia				英語
10:00	(第1・3・5)	YOGA	Hula &			アシュタンガ	ミュージカル
10:30		Studio	Tahitian			ヨガ基礎	STARS
11:00	英語			姿勢改善	Mohala ka	(第1・3)	(第2・4)
11:30	ミュージカル			クラス	Lehua	Stella Musica	ロボット(第1.3)
12:00	STARS		Mohala ka		フラダンス	リトミック	リンクス
12:30	(第2・4)		Lehua			(第2・4)	メイト
13:00			フラダンス		PFS	ミラーコロ	(第2・4)
13:30				朗読・群読	フィットネス	コーラス	
14:00	HappyCats			(第1・2・4)	ボクシング	(第1・3)	
14:30	猫の譲渡会						
15:00	(第1)						
15:30							バレエクラス
16:00	ICCJゴスペル						クレイン
16:30	(第4)						
17:00		英語		ユニバース	バレエクラス		
17:30		ミュージカル		チアダンス	クレイン		
18:00		STARS	バレエクラス	スクール		英語	
18:30		(第1・3)	クレイン			ミュージカル	
19:00						stars	
19:30						(第2・4)	
20:00	PFS						鶴川
20:30	フィットネス	PFS		PFS		PFS	つばめ塾
21:00	ボクシング	フィットネス		フィットネス		フィットネス	(第2・4)
21:30		ボクシング		ボクシング		ボクシング	