

□定期利用

2025年12月1日現在

	日	月	火	水	木	金	土
9:00							
9:30	PFS						
10:00	(第1・3・5)	さかさま YOGA Studio	Faatia Hula & Tahitian			アシュタンガ ヨガ基礎 (第1・3)	英語 ミュージカル STARS (第2・4)
10:30	英語 ミュージカル STARS (第2・4)			姿勢改善 クラス			
11:00			Mohala ka Lehua フラダンス		Mohala ka Lehua フラダンス	Stella Musica リトミック (第2・4)	ロボット(第1.3)
11:30							
12:00							
12:30							
13:00				朗読・群読 (第1・2・4)	PFS フィットネス ボクシング	ミラーコロ コーラス (第1・3)	リンクス メイト (第2・4)
13:30							
14:00	HappyCats 猫の譲渡会 (第1)						
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	ICCJゴスペル (第4)						
16:30							
17:00							
17:30		英語 ミュージカル STARS (第1・3)		ユニバース チアダンス スクール	バレエクラス クレイン	英語 ミュージカル stars (第2・4)	バレエクラス クレイン
18:00			バレイクラス クレイン				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	PFS						
20:30	フィットネス ボクシング	PFS		PFS		PFS	
21:00		フィットネス ボクシング		フィットネス ボクシング		フィットネス ボクシング	鶴川 つばめ塾 (第2・4)
21:30							